

PIEPJE!

Hoi, ik ben Piepje. Bij mij thuis is het niet altijd leuk. Het kan er spannend en onrustig zijn. En daardoor ben ik af en toe verdrietig of bang.

Herken je dit in jouw thuissituatie? Is er bij jullie thuis ook sprake van spanning en stress? Bijvoorbeeld omdat één van de gezinsleden een ziekte of een verslavingsprobleem heeft. Of omdat er sprake is van een complexe scheiding.

Dan is Piepje misschien wel iets voor jullie! Bij Piepje bieden we ruimte om samen met je kindje te spelen, knutselen en lezen. Ook ontmoet je andere ouders/verzorgers en kinderen die thuis hetzelfde meemaken als jullie.



“Fijn om te merken dat ik met spelletjes contact kan maken met mijn zoontje.”

WAT IS PIEPJE?

Piepje is een groep voor kinderen van 2-5 jaar en hun ouders/verzorgers. In 8 wekelijkse bijeenkomsten ondersteunen we je in de ouder-kinderinteractie. Thema's als spanning en stress, de verschillende gevoelens, positief opvoeden, het omgaan met lastig gedrag en het stimuleren van de hechting komen aan bod. Dit doen we door samen te praten, spelen, knutselen en lezen.

GA IK ALS OUDER OOK MEE?

Ja, Piepje is een ouder- en kindgroep. Je komt dus samen met je kindje. In de groep zitten andere ouders/verzorgers en kindjes met een vergelijkbare thuissituatie. En daarnaast zijn er altijd twee begeleiders aanwezig. Iedere bijeenkomst zijn we het eerste uur samen als groep. Het laatste half uur blijft de ouderbegeleider bij de ouders en is de kinderbegeleider met de kinderen.

Heb je nog daarnaast nog een jonger kindje? Ook hij/zij is welkom bij Piepje. Neem contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

WANNEER EN WAAR IS PIEPJE?

De groep start twee keer per jaar; in maart en in oktober. Dit is in Kanaleneiland in Utrecht. Hier zijn alle kindjes en ouders/verzorgers uit de stad of omgeving van Utrecht welkom. Op onze website kun je zien waar en wanneer de groepen precies zijn.

HOE KAN IK MEEDOEN?

Je kan een mailtje sturen naar koppkov@jellinek.nl. Daar kun je ook terecht met vragen. Deelname is kosteloos en er is geen verwijfsbrief nodig. We werken niet met dossiers. Als we je aanmelding hebben gekregen, maken we snel een afspraak om kennis te maken met jou en je kindje.

Tot ziens,
Piepje!



hoe is het
eigenlijk
met jou?